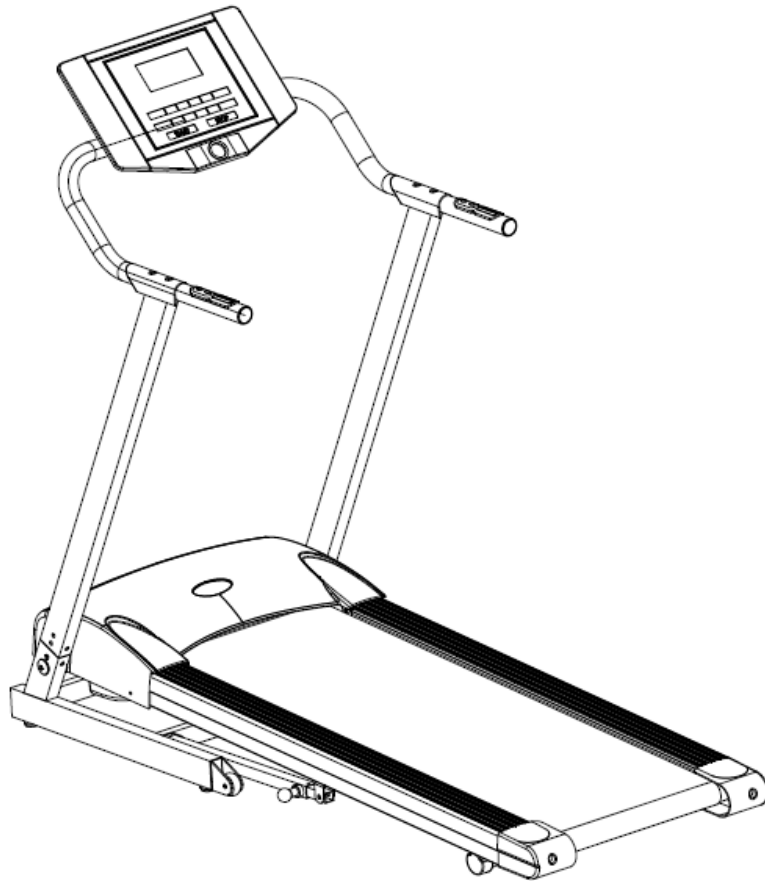
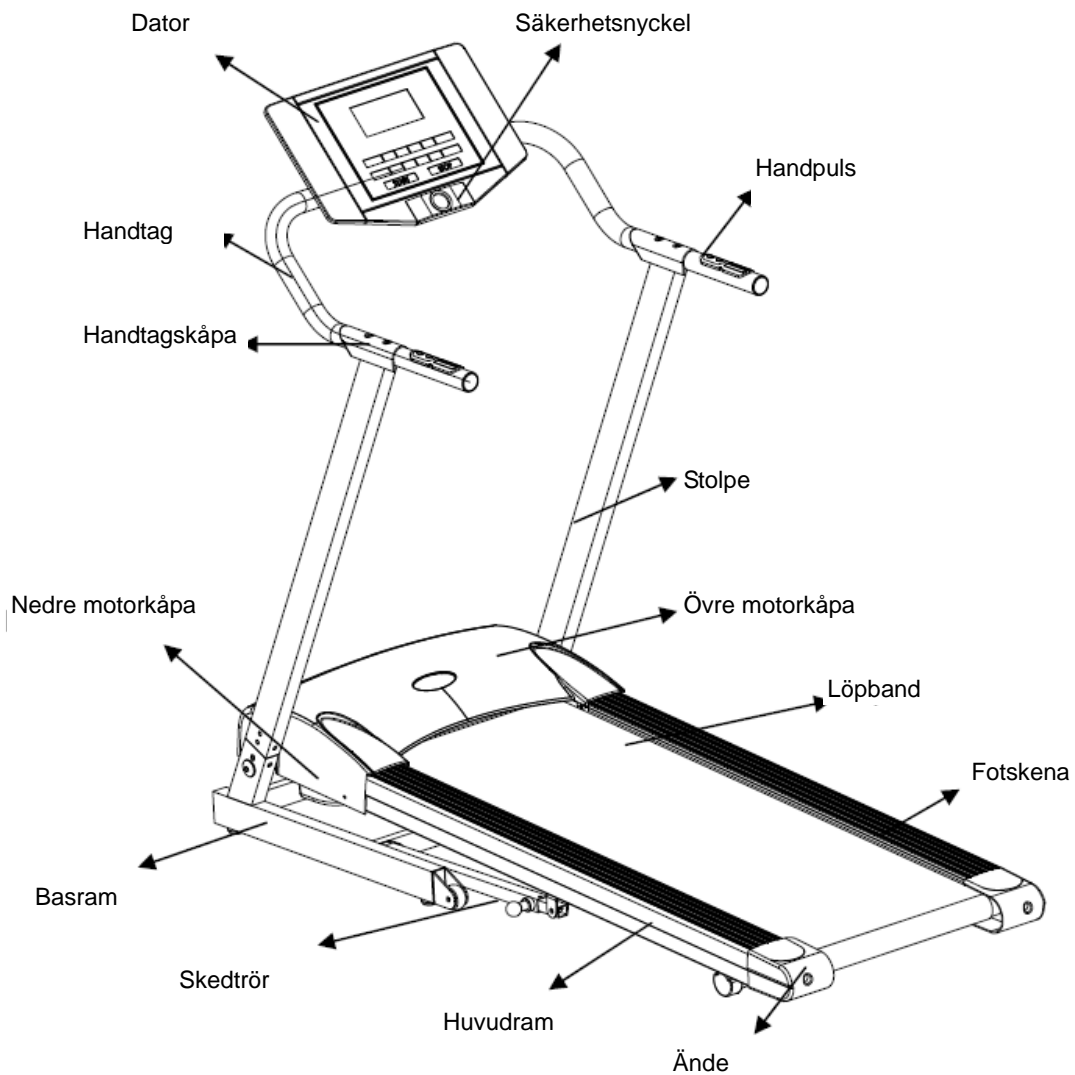


NORDIC[®]

900 T



INTRODUKTION



Innan du påbörjar en ny träningsuppsättning, bör du alltid tala med en läkare. Detta är extra viktigt om du är över 35 år, eller har kända hälsoproblem.

Om du upplever smärta, illamående eller annan form av obehag under träningen, bör du omedelbart avbryta och prata med en läkare.

NYCKELFUNKTIONER

Gratulerar till din nya NORDIC 900 T.

Detta löpband är speciellt utvecklat för att erbjuda dig pålitlig prestanda och trevliga träningspass i ditt hem. Här under följer en lista över de funktioner som finns.

- Manuell stigning som tillmötesgår olika användningssätt som jogging, löpning eller gång.
- Display med stor skärm med bakgrundsljuse som enkelt låter dig läsa av din träningsinformation.
- Sex förinställda- och ett manuellt program.
- Funktion som låter dig läsa av din fettprocent.
- Hopfällbar design för enkel förvaring
- Transporthjul som underlättar förflyttning av löpbandet.
- Handpulsmätare som hjälper dig mäta din puls under träning.

Tekniska specifikationer

Elektrisk spänning:	AC-220V 50HZ
Storleksdimensioner:	Hopfälld: 900*700*1400mm Ej hopfälld: 1600*700*1360mm
Löpband:	1200*410mm
Hastighet	1,0 – 12,0 km/t
Funktion	Löpning

Observera:

Produktens producent förbehåller sig rätten att förändra de här specifikationerna utan notis.

VIKTIGA FÖRHÅLLNINGSGREGLER

Läs noga igenom denna bruksanvisning, inkluderat förhållningsreglerna innan du använder dig av denna produkt.

Jordningsinstruktioner

Produkten måste vara jordad! Om ett fel skulle uppstå under användning, kommer jordningen sörja för minsta möjliga motstånd för den elektriska spänningen. Detta minskar risken för att få en elektrisk stöt. Produktens strömkabel och kontakt är jordade, och måste korrekt kopplas till ett vägguttag.

Viktigt: Om strömkabel eller kontakt måste bytas ut får detta bara göras av en kvalificerad person.

Säkerhet angående elektricitet

- Låt inte löpbandet stå utan uppsyn när det är kopplat till strömuttag. Koppla från strömförsörjningen när produkten inte används.
- Använd inte produkten om den är fuktig, om kabeln är skadad eller utifall löpbandet inte fungerar som det ska.
- Håll strömkabel och kontakt borta från varma ytor eller objekt.
- Täck inte strömkabeln med en matta eller andra föremål.
- Använd endast den strömkabel som levererades med produkten.
- Var god vrid strömbrytaren till "off", och koppla bort strömkabeln efter avslutat träningspass.

Säkerhet angående mekanik

- Försäkra dig om att produkten fungerar som den ska innan du påbörjar träningspasset. Använd inte produkten om fel uppstått. Finner du fel på produkten, ber vi dig kontakta Nordic Fitness-avdelningen. Kontaktinformation finner du på bruksanvisningens sista sida.
- Byt omedelbart ut defekta komponenter. Använd inte produkten förrän alla defekta delar bytts ut.
- Kontrollera produkten inför varje användningstillfälle, och försäkra dig om att alla muttrar och bultar sitter fast.
- Använd inte tillbehör som inte rekommenderats av produktens producent.
- För inte in något objekt i någon av produktens öppningar.
- Aktivera inte löpbandet när någon står på det. När du aktiverar löpbandet, se till att dina fötter är placerade på fotskenorna på varje sida av löpbandet.

Klädsel

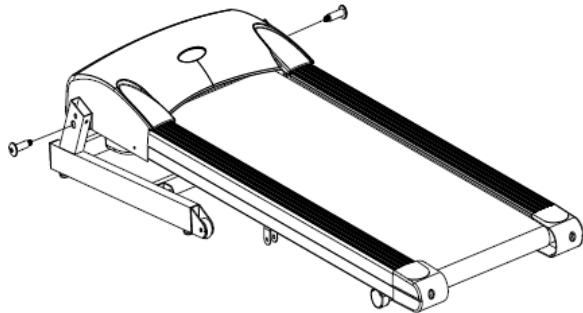
- Klä dig alltid passande för träning och använd joggingskor. Undvik lössittande kläder som kan fastna i löpbandets rörliga delar.
- Använd dig av skor som inte glider. Använd inte skor med klack eller lädersulor. Försäkra dig om att skosulorna är rena innan du använder produkten.

Barn och kramdjur

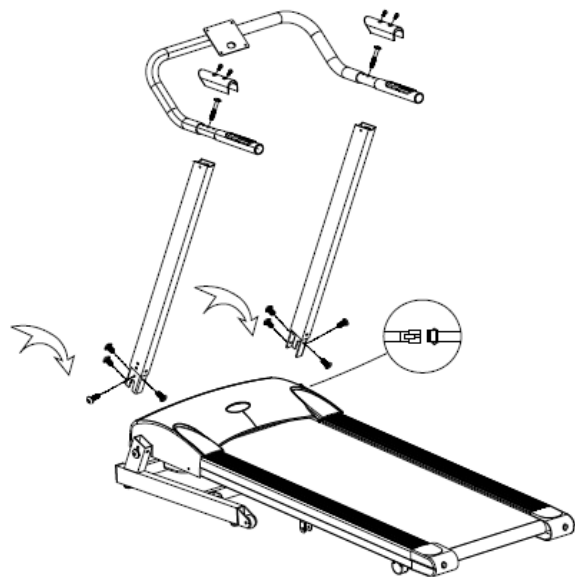
- Ytterst få träningsprodukter rekommenderas att användas av små barn. Barn bör bara använda produkten under uppsyn av vuxna.
- Kramdjur bör alltid hållas borta från produkten.

MONTERING

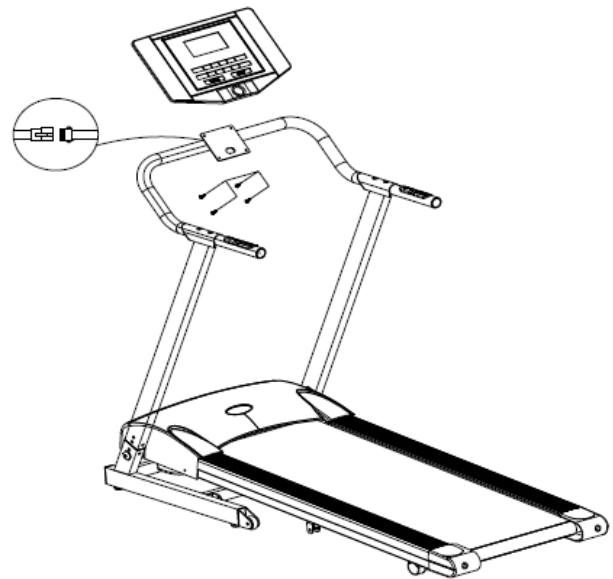
1. Placera basramen på jämnt underlag, och lås fast huvudramen med en bult (M10*Ø16*55*15). Dra ut kabeln ur den högra stolpens hål på basramen.



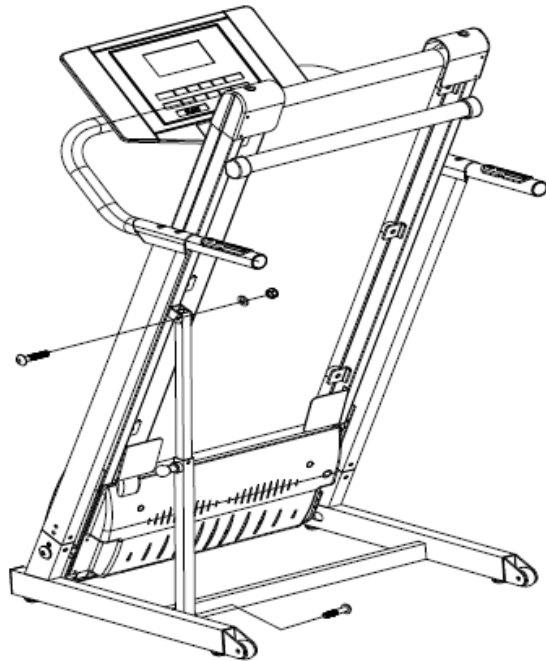
2. Koppla kabeln som illustrationen visar. Placera den högra stolpen i hålet på basramens högra stolpe och fäst den med bultar (M8*15). Fäst den vänstra stolpen på samma sätt. Placera handtagsbjälken med bultar (M10*50*25), och dra åt handtagskåporna med bultar (M6*20).



3. Koppla datorkabeln till datorn. Placera datorn på handtagskåpan, och fäst den med bultar (M4*10)



4. Fäll ihop huvudramen, och fäst övre delen med bultar (M8*35*20), mutter (M8) och flata brickor (Ø8).
Fäst den nedre delen med bultar (M8*45*20). Sänk sedan huvudramen försiktigt genom att använda justeringsskruven. Avsluta monteringen genom att spänna åt alla bultar och muttrar ordentligt.



UPPSÄTTNING AV LÖPBANDET

Placering

För att försäkra dig om bekvämligaste möjliga träning på löpbandet bör du se till att ha gott om utrymme runt den. Produkten är utvecklad för att ta så lite plats som möjligt av golvet.

- Placera inte löpbandet utomhus.
- Placera inte löpbandet nära vatten eller i ett område med hög luftfuktighet.
- Placera löpbandet så att strömkabeln inte är i vägen för dig eller andra.
- Det rekommenderas starkt att en matta placeras under produkten.
- Se till att du har ca 1,5 meter mellan löpbandet och väggar eller möbler.
- Se till att du har fritt utrymme på en yta av 2*1 meter bakom löpbandet.
- Det är viktigt att du placerar löpbandet på ett jämnt och horisontellt underlag.

Koppla strömkabeln till en egen krets. Det är viktigt att du inte kopplar produkten till samma krets som annan elektrisk utrustning exempelvis en dator eller TV.

UPPSTARTANDE

Strömbrytare

Strömbrytaren finns vid sidan av utgången för strömkabeln på motorkåpens baksida. Vrid på denna för att använda produkten.

Säkerhetsnyckel och klämma.

Säkerhetsnyckeln är utvecklad för att omedelbart bryta strömmen ifall användaren ramlar. Löpbandet kommer inte starta om säkerhetsnyckeln inte är kopplad till produkten. När du kopplat nyckeln till löpbandet, fäster du klämman vid dina kläder. Testa om klämman sitter ordentligt genom att ta ett par steg bakåt. Om nyckeln dras ut av produkten, är klämman korrekt fäst.

När du avslutar träningen, bör du stanna löpbandet med den röda stoppknappen. När löpbandet stannat kan du koppla från säkerhetsnyckeln. Eftersom nyckeln är utvecklad som ett nödstopp, kan det vara obehagligt att avlägsna nyckeln under normalt bruk.

Av- och påstigning

Håll i handtagen när du stiger av eller på löpbandet. Stå inte på löpbandet när du startar det, utan ha hellre fötterna på fotskenorna på varsin sida av bandet. Placera fötterna på löpbandet när det börjat röra sig i en jämn, och låg hastighet.

Se till att vara vänd åt rätt håll under hela tiden du använder löpbandet. Vänd dig inte om under tiden löpbandet fortfarande rör sig. När du vill avsluta träningen, trycker du på den röda knappen. Vänta med att stiga av löpbandet tills det stannat.

HANTERING AV LÖPBANDET

Stigning

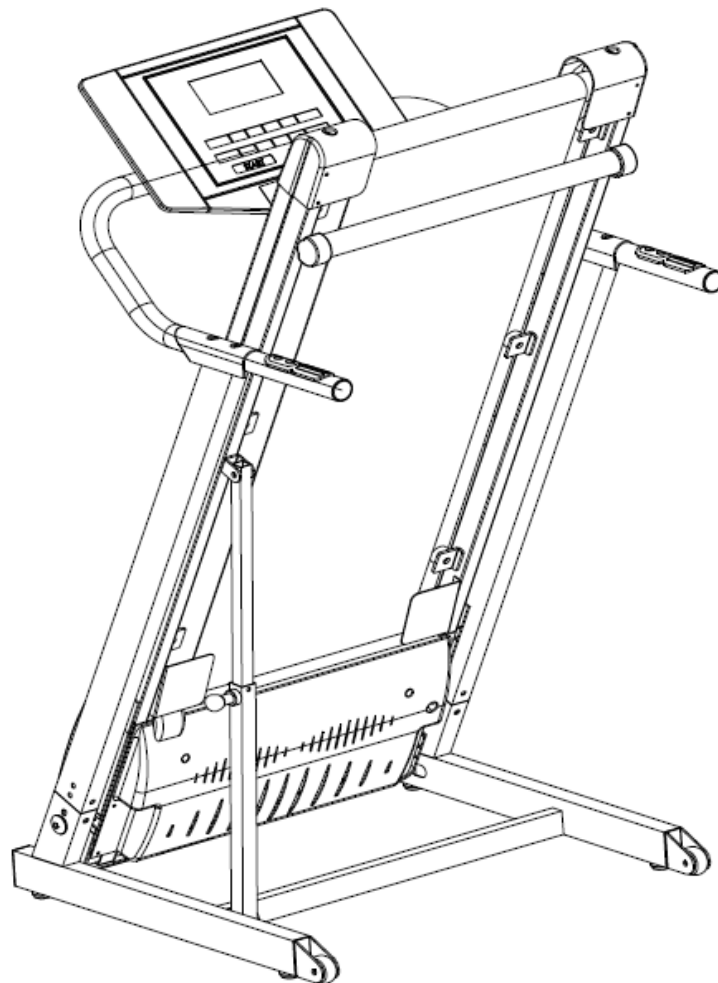
Detta löpband har manuell stigning.

Hopfällning av löpbandet

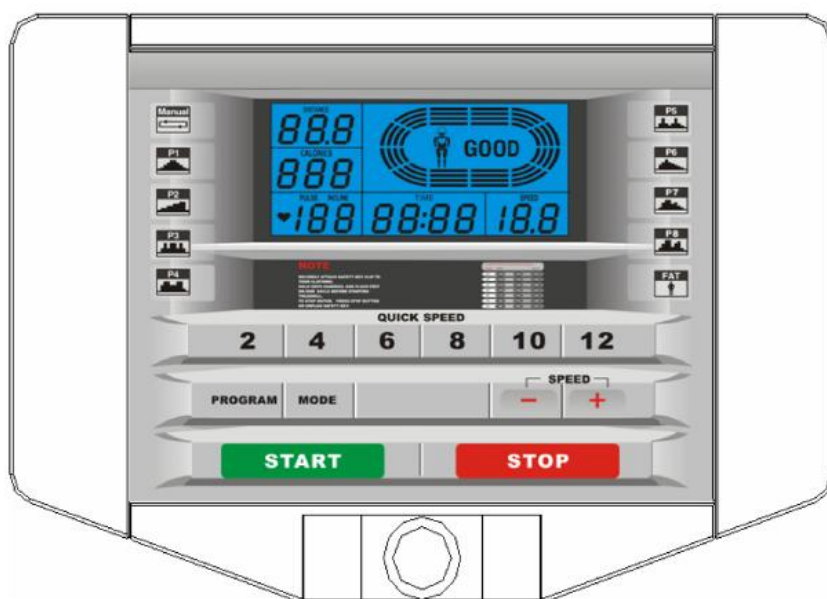
- A. Vrid av strömmen och koppla från strömkabeln.
- B. Lyft upp ramen i vertikalt läge.
- C. Se bilden: Försäkra dig om att bulten är ordentligt fastspänd.
- D. När du ska fälla upp löpbandet igen, håller du ramen uppe med en hand, medan du drar ut bulten med den andra handen. Använd sedan båda händerna för att försiktigt sänka ramen mot golvet.

Att flytta på löpbandet

- A. Vrid av strömmen och koppla från strömkabeln.
- B. Fäll ihop ramen som beskrevs i förra avsnittet.
- C. Håll i ramen med en hand, och i ett av handtagen med den andra handen. Luta så löpbandet försiktigt mot dig, så att den vilar på transporthjulen. Flytta löpbandet till önskat ställe.



DATOR



1. Beskrivning av LCD-skärm och knappar

1. LCD-skärmen kan visa följande information: TIME (Tid), SPEED (Hastighet), DISTANCE (Distans), CALORIE (Kaloriförbränning) och PULSE (pulsavläsning).
2. Du hittar följande funktionsknappar på datorn:
 - A. PROGRAM, MODE (Läge), START/PAUSE, SPEED+ (Hastighetsökning) och SPEED- (Hastighetssänkning)
 - B. QUICK SPEED (Förinställda hastighetsknappar): 2, 4, 6, 8, 10 och 12 km/t.
3. Knappfunktioner:
 - A. PROGRAM: När datorn är i STOPP-läge, kan du välja program genom att trycka på denna knapp tills du hittar det program du söker. Programmen du kan välja bland är: Manuellt (P0), Förinställda program (P1 ~ P8), samt ett fettförbränningsprogram.
 - B. MODE (Läge): När du tränar i det manuella programmet (p0), kan du trycka på denna knapp upprepade gånger för att välja mellan olika lägen: Nedräkning av tid, Nedräkning av distans, Nedräkning av kaloriförbränning.
 - C. START/PAUSE: I STOP-status, kan du trycka på denna knapp för att starta löpbandet. Om du trycker på denna knapp under tiden löpbandet är igång, kommer du pausa det.
 - D. STOP: Tryck på denna knapp för att stoppa löpbandet.
 - E. SPEED+ (Hastighetsökning) Tryck på denna knapp för att öka hastigheten på löpbandet.
 - F. SPEED- (Hastighetssänkning): Tryck på denna knapp för att sänka hastigheten på löpbandet.
 - G. QUICK SPEED (Förinställda hastighetsknappar) 2, 4, 6, 8, 10, 12 km/t: Tryck på en av dessa knappar för att ändra hastigheten till det aktuella värdet.

2. Programinstruktion

1. P0 är det manuella programmet. Detta program inkluderar olika lägen: Nedräkning av tid; Nedräkning av distans; och Nedräkning av kaloriförbränning.
2. P1 ~ P8 är åtta förinställda program.
3. Produkten innehåller även ett fettförbränningsprogram.

3. Uppstartsinformation

1. Koppla säkerhetsnyckeln till datorn. Koppla datorkabeln till datorn. Vrid på strömbrytaren. Du kommer höra en ljudindikation, och LCD-skärmen kommer lysa i två sekunder innan den övergår till manuellt läge.
2. Tryck på START-knappen, och fönstret kommer räkna ner från fem sekunder innan motorn startar.

4. Manuellt läge

1. Hur man går över i manuellt läge:
 - A. Vrid på strömbrytaren. Datorn kommer nu automatiskt välja manuellt läge.
 - B. I STOP-läget kan du gå in i manuellt läge genom att trycka på PROGRAM-knappen tills du kommer till P0.
2. Det manuella P0-programmet har tre funktioner Tidnedräkning, Kalorinedräkning och distansnedräkning:
 - A. Gå in i manuellt läge: Alla parametrar kommer visas.
 - B. Under normalt manuellt läge kan du trycka på MODE-knappen för att gå in i tidnedräkningsläge. Detta kommer indikeras med 30:00. Tryck på SPEED+ och SPEED- för att ställa in önskad träningsstid mellan 5:00 och 99:00 minuter.
 - C. I tidsläget kan du trycka på MODE-knappen för att gå in i distansnedräkningsläget. Detta kommer indikeras med 1.00. Tryck på SPEED+ och SPEED- för att ställa in önskad träningsdistans mellan 1.00 och 99.00 kilometer.
 - D. I distansläget kan du trycka på MODE-knappen för att gå in i kalorinedräkningsläget. Detta kommer indikeras med 50. Tryck på SPEED+ och SPEED- för att ställa in önskat kalorivärde mellan 20 och 990 kalorier
3. Drift:
 - A. Går in i manuellt läge: Alla parametrar kommer visas.
 - B. Justera hastigheten genom att trycka på knapparna SPEED+ och SPEED-.
 - C. Stoppa löpbandet genom att trycka på STOP-knappen.
 - D. Tryck START igen för att starta motorn på nytt.
 - E. Tryck på en QUICK SPEED-knapp för att snabbt välja önskad hastighet.
 - F. Genom att dra ut säkerhetsnyckeln kan du stoppa motorn omedelbart. Datorn kommer indikera detta med ett ljud.
 - G. När tidtagaren når 0, kommer löpbandet sänka farten innan det stannar. TIME-fönstret kommer visa meddelandet "END". Tryck START igen för att starta programmet på nytt.
 - H. När distansräknaren når 0, kommer löpbandet sänka farten innan det stannar. DISTANCE-fönstret kommer visa meddelandet "END". Tryck START igen för att starta programmet på nytt.
 - I. När kaloriräknaren når 0, kommer löpbandet sänka farten innan det stannar. CALORIE-fönstret kommer visa meddelandet "END". Tryck START igen för att starta programmet på nytt.

5. Programläge

1. Du kan sätta tidtagningen mellan 5 och 99 minuter. Tryck på SPEED+ och SPEED- för att ändra tidsinställningen.
2. När du trycker START-knappen, kommer motorn starta och hastigheten automatiskt justeras efter ett programinställt värde.
3. Justera denna hastighet genom att använda SPEED+ och SPEED-.
4. Genom att trycka på en QUICK SPEED-knapp kan du snabbt välja en förinställd hastighet.
5. Varje program är indelat i 10 segment med lika varaktighet.
6. Varje gång datorn skiftar segment kommer detta indikeras med ett ljud.
7. När programmet är slut, kommer löpbandets fart sänkas och stanna, samtidigt som meddelandet END kommer upp på skärmen. Tryck START igen för att starta programmet på nytt.
8. När du trycker på STOP-knappen, kommer löpbandets fart sänkas innan det stannar oavsett om programmet är färdigt eller inte. Tryck START igen för att starta träningspasset på nytt.
9. Genom att dra ut säkerhetsnyckeln kan du stoppa motorn omedelbart. Datorn kommer indikera detta med ett ljud.

6. Säkerhetsnyckel

Tar man bort säkerhetsnyckeln kommer löpbandet stanna. Alla skärmar kommer bli blanka, och datorn kommer avge en ljudindikation.

MÅLVÄRDE FÖR HJÄRTRYTM

Den vanligaste metoden för att räkna ut ditt målvärde för hjärtrytm är genom att hitta din maxpuls.

Standardformeln för detta: $220 - \text{Din ålder} = \text{Maxpuls}$.

Det är inte försvarligt att försöka nå din maxpuls under träning. Du bör däremot testa att jobba mot det målvärde som bäst passar din ålder. Ditt målvärde är ett procentvärde av din maxpuls. Det rekommenderas att du jobbar mot ett målvärde på 60% och 75% av din maxpuls.

Om du precis har börjat träna, rekommenderas att du tränar nära eller under din nedre målvärdesgräns.

Nedre gräns för målvärdet = $\text{Maxpuls} \times 0.6$

Övre gräns för målvärdet = $\text{Maxpuls} \times 0.75$

Målvärde för hjärtrytm:

Slag per minut	170												
	150	166											
	120	146	162										
		117	143	157									
			114	139	153								
				111	135	149							
					108	131	145						
						105	128	140					
							102	124	136				
								99	120	132			
									96	116			
										93			
	Ålder	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65		

Det rekommenderas att du talar med en läkare innan du börjar träna.

Det rekommenderas att du tränar 3-4 gånger i veckan om du vill förbättra ditt kardiovaskulära system och dina muskler.

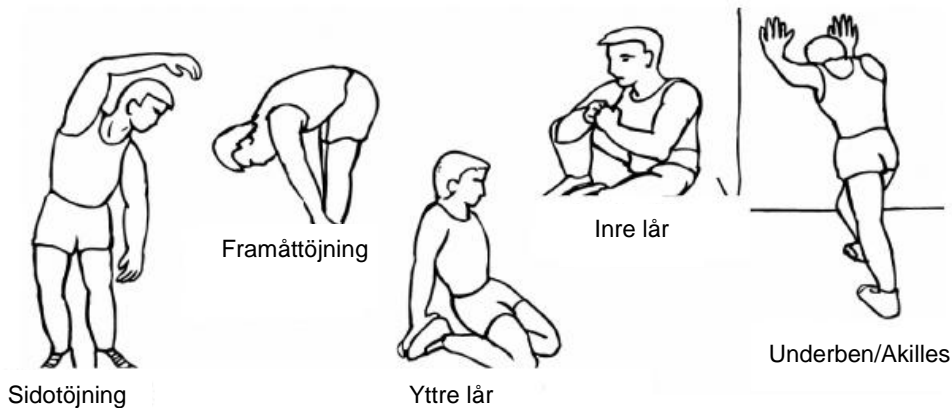
Bestäm träningsintensiteten utifrån din egen hjärtrytm. Träning kan i sig vara nog för att stärka ditt kardiovaskulära system.

Prata med en läkare för att ta reda på vilket målvärde som passar bäst för dig.

Förslag på träningsuppsättning

	Intensitetsnivå	Varighet
Vecka 1	Lätt	6–12 minuter
Vecka 2	Lätt	10-16 minuter
Vecka 3	Moderat	14-20 minuter
Vecka 4	Moderat	18-24 minuter
Vecka 5	Moderat	22-28 minuter
Vecka 6	Lite under eller över	20 minuter
Vecka 7	Lägg till intervallträning	3 minuter med moderat intensitet och 24 minuter med hög intensitet

TRÄNINGSSINSTRUKTIONER



1. Uppvärmningsfas

Denna fas ökar blodcirkulationen i din kropp, och sørjer för att dina muskler fungerar optimalt. Uppvärmningen kommer också sørja för risken för kramp eller muskelskador under träningen minskar. Det rekommenderas att du stretchar din kropp som visas på teckningen här över. Varje rörelse bör hållas i ca 30 sekunder. Utsätt inte dina muskler för ryckiga övningar eller tvång när du stretchar. Om du upplever smärta, bör du omedelbart avbryta. Värm upp på löpbandet genom att gå i låg hastighet.

2. Träningsfas

Denna fas är där du bör använda mest energi. Träna i en intensitetsnivå som passar dig bäst, men upprätthåll ett jämnt tempo genom hela träningspasset. Din arbetsnivå bör vara hög nog för att din hjärtrytm ska nå målzonen som visas på föregående sidas graf. Du bör viga minst 30 minuter åt denna fas.

3. Nedtrappningsfas

Det här är fasen där ditt kardiovaskulära system och dina muskler gradvis utsätts för mindre påfrestningar innan du avslutar träningen. Detta är en upprepning av uppvärmningsfasen. Reducerar tempot och fortsätter i ca 5 minuter. Kom ihåg att stretcha på samma sätt som du gjorde inledningsvis.

UNDERHÅLL

Rengöring

Du kan rengöra produkten med en dammsugare eller fuktig handduk. Fäll regelbundet upp ramen och dammsug under produkten då detta kommer förlänga löpbandets livstid.

Använd inte lösningsmedel för att rengöra löpbandet. Lösningsmedel kan reducera smörjmedlet på ramen och löpbandet.

Koppla alltid bort strömkabeln när du rengör produkten.

Justering av löpbandet

När du använder produkten, kan det hända att du trycker ifrån mer med den ena foten än den andra. Detta kan göra att löpbandet gradvis kommer justera sig mot en av sidorna. Produkten är utvecklad för att löpbandet ska hålla sig centrerat, men några gånger kan det hända att man får göra detta manuellt.

Använd den insexnyckel som medföljde för att justera den bakre valsens så att löpbandet centreras.

1. Ha inte på dig lössittande kläder eller smycken när du justerar valsens.
2. Vrid aldrig justeringsbultarna mer än ett kvarts varv per gång.
3. Se till att alltid strama åt en bult, medan du lossar en annan. På detta sätt hindrar du att löpbandet antingen blir för stramt eller för löst.

Låt löpbandet vara igång. Justera löpbandet medan det rör sig i 6,4 km/t, utan att någon står på bandet.

Efter att du justerat löpbandet, bör du gå på det i ca fem minuter för att testa om justeringen blev lyckad. Om det är nödvändigt, upprepa proceduren, men se till att aldrig dra bultarna mer än ett kvarts varv åt gången. Om man spänner löpbandet för mycket riskerar man förkorta dess livstid dramatiskt.

Om löpbandet är justerat för mycket åt vänster:

1. Vrid den vänstra valsens bult ett kvarts varv medurs för att spänna åt.
2. Vrid den högra valsens bult ett kvarts varv moturs för att lossa.

Om löpbandet är justerat för mycket åt höger:

1. Vrid den högra valsens bult ett kvarts varv medurs för att spänna åt.
2. Vrid den vänstra valsens bult ett kvarts varv moturs för att lossa.



Justering av löpbandets motstånd

Om du upplever att löpbandet glider lite när du sätter foten på det, betyder detta att löpbandet har sträckt sig, och glider över valsarna. Över tiden kommer löpbandet sträcka sig. Detta vanligt och normalt och ingår i underhållsarbetet för löpbandet. För att späna åt bältet, skruvar du båda sexkantsbultarna ett kvarts varv enligt illustrationen ovan. Testa löpbandet för att se om problemet är löst. Upprepa om nödvändigt, men vrid aldrig justeringsbultarna mer än ett kvarts varv per gång.

Justering av drivbältet

Om åtspänning av löpbandet gjorts utan att problemet avhjälpes, ta kontakt med din återförsäljare. Endast en auktoriserad återförsäljare bör späna drivbältet.

Smörjning av bandets underlag

En välsmord ram är nyckeln till optimal prestanda. Detta kommer motverka slitage på löpbandet. Smörjmedel kommer redan vara applicerat på produkten innan den levereras till användaren. För att upprätthålla optimal prestanda bör du ändå smörja banunderlaget med jämna mellanrum. För genomsnittligt användande av produkten (30 minuter träningspass i 5-6 km/t, tre gånger i veckan av två personer) bör underlaget smörjas in med intervaller på 4-6 månader. Brukaren bör själv värdera hur ofta produkten bör smörjas in baserat på hur ofta och intensivt apparaten används.

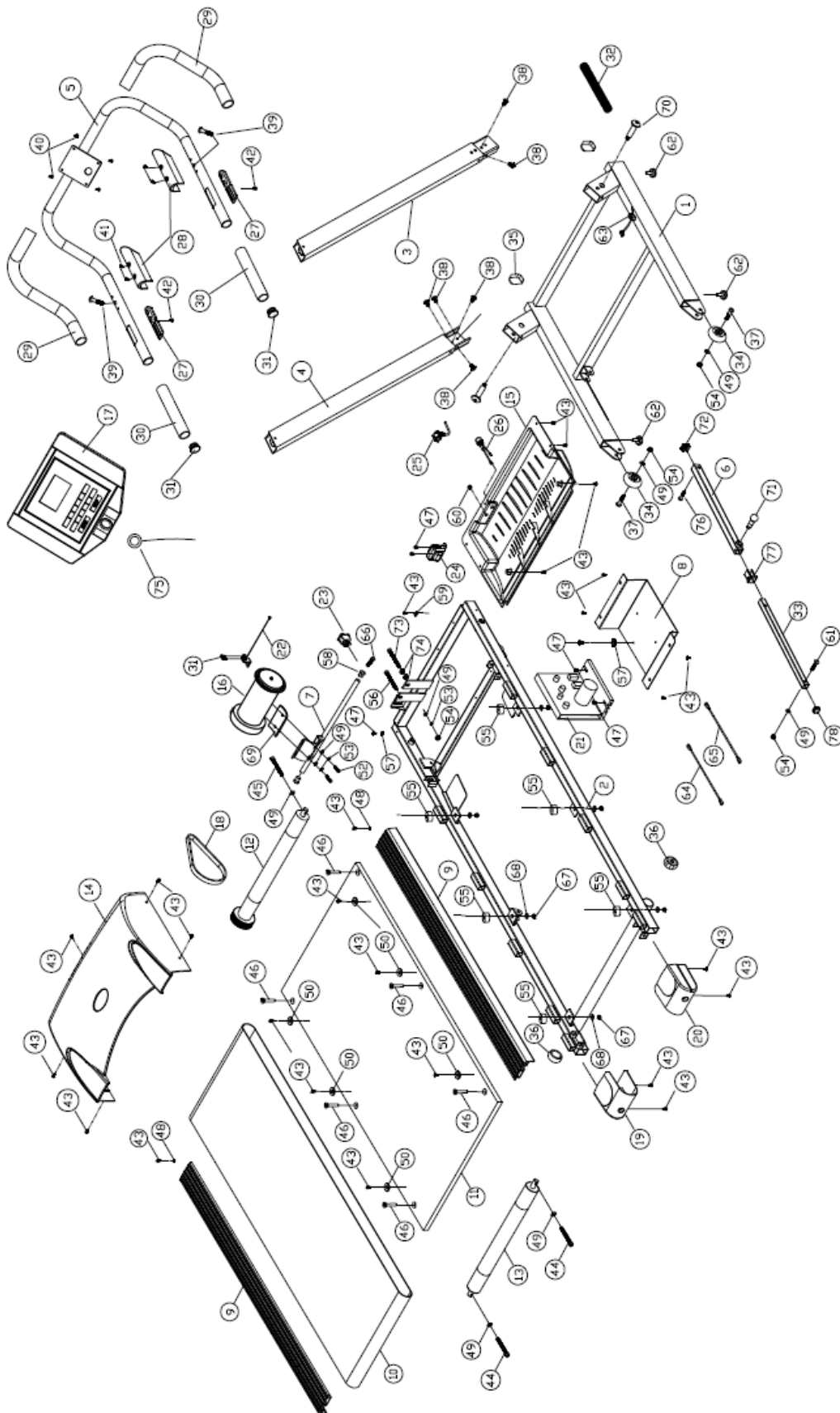
För att kontrollera smörjnivån, kan du lyfta löpbandet, och sticka in din hand så långt in mot mitten du kan. Om din hand efteråt har tecken av smörjmedel på sig, behöver du ännu inte smörja in underlaget. Om underlaget känns torrt, och endast små eller inga tecken på smörjmedel visar sig, bör du smörja det.

1. Stanna löpbandet så att sömmen är överst och nära mitten av löpningsunderlaget.
2. Koppla munstycket på smörjkannans sprayhuvud.
3. Lyft löpbandet.
4. Positionera munstycket mellan löpbandet och underlaget, ca 20 cm från fronten av löpbandet.
5. Applicera smörjmedlet från främre till den bakre delen av löpbandet, på produktens båda sidor. Försök spraya så långt in mot mitten som möjligt. Spraya ungefär i fyra sekunder på varje sida.
6. Fördela smörjmedlet genom att låta löpbandet röra sig i 1 km/t, medan du försiktigt står på bandet från vänster till höger. Efter någon minut kan du stiga av och låta smörjmedlet sjunka in i bandet.

FELSÖK

Problem	Orsak	Lösning
Löpbandet startar inte	1. Löpbandet är inte inkopplat 2. Säkerhetsnyckeln är inte inkopplad 3. Signalfel 4. Strömbrytaren är inte på 5. En säkring har gått	Koppla in strömkabeln Koppla in säkerhetsnyckeln Kontrollera kablarna Vrid på strömbrytaren Byt säkring
Löpbandet går inte snabbt nog	1. Smörjningen är inte tillräckligt 2. Löpbandet är för stramt	Applicera smörjmedel Lossa löpbandet
Löpbandet glider	3. Löpbandet är för löst 4. Drivbältet är för löst	Spänn åt löpbandet Spänn åt drivbältet
Datorn går inte igång	1. Defekt kabel 2. Defekt omformare 3. Defekt dator 4. Kabeln är inte korrekt kopplad	Byt kabel Byt omformare Byt dator Koppla kabeln korrekt
Felaktig eller överlappande skärmbild	Bultar i kretsbrädan sitter inte stramt nog	Öppna kåpan och spänn åt bultarna ordentligt
E01	Störning i dator och kontrollkoppling. IC kontroller felaktigt monterade Skadad omformare	Koppla kabeln korrekt Montera IC korrekt Byt omformare
E02	Skadad eller frånvarande säkring Motorkabeln är inte korrekt kopplad	Sätt i säkring Koppla motorkabeln
E03	Störning i sensorsignalen	Koppla kabeln korrekt Justera efter sensorhålet
E05	Överansträngd	Justera motorn och starta om
E07	Säkerhetsbrytaren är inte korrekt ditsatt	Vrid brytaren rätt

ÖVERSIKTSDIAGRAM



FÖRTECKNING ÖVER DELAR

NR	BESKRIVNING	SPECIFIKATION	ANT
1	Basram		1
2	Huvudram		1
3	Höger stolpe		1
4	Vänster stolpe		1
5	Ram, handtag		1
6	Yttre rams förlängningsrör		1
7	Motorram, monterad		1
8	Kontrollfäste		1
9	Fotskena		2
10	Löpbandsunderlag		1
11	Löpband		1
12	Främre vals		1
13	Bakre vals		1
14	Övre kåpa		1
15	Nedre kåpa		1
16	Motor		1
17	Dator		1
18	Bälte		1
19	Vänster, bakre ändskydd		1
20	Höger, bakre ändskydd		1
21	Kontroller		1
22	Hastighetssensor		1
23	Brytare		1
24	Omformare		1
25	Kabel		1
26	Säkringsbas		1
27	Handtagspuls		2
28	Handtagskåpa		2
29	Skumkudde	30*t4.0*530	2
30	Skumkudde	30*t4.0*200	2
31	Runt rör		2
32	Kabelkåpa		1
33	Inre rams förlängningsrör		2
34	Hjul		2

NR	BESKRIVNING	SPECIFIKATION	ANT
35	Kvadratisk tub	30*60*t1.5	2
36	Ryggstöd		2
37	Inre sexkantsbult	M8*40*20	2
38	Inre sexkantsbult	M8*15	8
39	Inre sexkantsbult	M10*50*25	2
40	Korsbult	M4*10	4
41	Inre sexkantsbult	M6*20	4
42	Korsbult	ST4*25	2
43	Korsbult	ST4*15	29
44	Inre sexkantsbult	M8*60	2
45	Inre sexkantsbult	M8*70	1
46	Korsbult	M6*40	6
47	Korsbult	M5*15	6
48	Mutter	M5	2
49	Platt skiva	Φ8	9
50	Rund skiva för fotskenan		8
51	Korsbult	ST3*10	2
52	Inre sexkantsbult	M8*20	2
53	Flexibel skiva	Φ8	3
54	Mutter	M8	4
55	Rund bricka		6
56	Inre sexkantsbult	M8*125	1
57	Taggig bricka	Φ5	2
58	Motorbricka	φ27*φ18*t23*t5.0	2
59	Kabelklämma (1/8)		1
60	Kabelknut		1
61	Inre sexkantsbult	M8*35*20	1
62	Golvmatte	Φ28*Φ23*t11*M8*20	4
63	Skyddshylsa, kabel		1
64	Röd kabel		1
65	Svart kabel		1
66	Inre sexkantsbult	M8*25	2
67	Mutter	M6	6
68	Platt bricka	Φ6*Φ20*t2.0	6
69	Rund bricka		1
70	Inre sexkantsbult		2

NR	BESKRIVNING	SPECIFIKATION	ANT
71	Hastighetsplugg		1
72	Kvadratisk rör	Fits rör 25*25	1
73	Sexkantsbult	M8*115	1
74	Mutter	M8	2
75	Klämma, säkerhetsbälte		1
76	Inre sexkantsbult	M8*45*20	1
77	Avtagbar kåpa	Passrör 25*25 utsida Passrör 20*20 insida	1
78	Kvadratisk inlägg	Passrör 20*20	1

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylna's servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister. Du kan även gå till hemsidan www.mylناسport.se/service. Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR TILLBAKA TILL BUTIKEN MED
PRODUKTEN:

Kundtjänst: 036-452 53

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning samt originalbruksanvisningen ("USER'S MANUAL") tillhands.

BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: service@mylnasport.se

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (finns i "USER'S MANUAL")
- Beskrivning av önskad reservdel, se sprängskissen i originalbruksanvisningen (Exploded Drawing i "USER'S MANUAL").